

比特皇:相信自己的眼睛,别相信自己的脑筋

交易复盘日记 XTradingTime · journal.xtradingtime.com

【编辑按】

这是币圈博主”比特皇”的一组交易心得。他自陈实盘反复经历大幅回撤(自述”回撤到膝盖,印象里第三次了”),风格偏激进(高杠杆、满仓、浮盈加仓博一波)——**激进操作别学**;但他踩出来的几条认知,尤其那句”相信眼睛、别信脑筋”,非常戳普通人。删引流、提炼如下。

一、主观预测,是他给自己挖的最大的坑

“我自己在交易中遇到一个比较大的坑,就是太喜欢主观地预测行情走势。预测对了利润会非常厚,预测错了回撤比较严重。而且很贪,喜欢鱼头吃到鱼尾,骨头都不想落下——人性太难克服了。”

这段话几乎是所有”看对却拿不住、看错又死扛”的人的写照:问题不在于会不会预测,而在于你把”自己的预测”看得比”市场的事实”还重。

二、最值钱的一句:相信眼睛,别信脑筋

行情一旦走出和他预测相反的样子,他的处理是:

“要相信自己的眼睛,而不要相信自己的脑筋。”

盘面走成什么样,就尊重什么样;别为了维护”我脑子里那个判断”而跟盘面对着干。这和我们一直说的”市场永远是对的、错一定在自己”是同一个道理——把”我觉得”换成”它在走什么”。

三、回撤是常态,这种时候只有一件事可做:保本

他自述实盘已是第三次大幅回撤。每到这个时候,他能做的就是:

“尽量保住自己的本金,慢慢恢复心态和找回信心。”

回撤本身不可怕,可怕的是回撤后心态崩了、本金也没了。先把本金和心态保下来,才有下一次。

四、关于加仓:只在转折点博一波(⚠️ 高风险)

他的加仓逻辑很激进:耐心等行情出现明确的转折点(底背离/顶背离)才加,加仓本质就是博一波;本金越大,越要看淡短期的小波动、别被来回甩下车。

⚠️ 平台提醒:他用的是高杠杆、满仓、浮盈加仓——这套放大器顺势放大利润、逆势放大亏损,不适合大多数人。我们不鼓励高杠杆;这里只呈现他的思路,不是操作建议。

五、交易是一场修行

他说读《十年一梦》像照镜子,很认同书里那句:

“学好交易技术和知识,一两年可能就够了;但投机者要培养出一个稳定良好的心态,即使花上十年功夫,也不算多。”

“交易就是一场修行……做交易比较成功的人,一定是善于思考、被磨平了棱角的人。”

【写在平台这边·落到实处】

“相信眼睛、别信脑筋”听着简单,落地却难——因为人最舍不得的就是承认“我刚才的判断错了”。一个实操办法:在「交易计划」里写下你的**预设剧本和失效条件**(走到哪就证明我错了),收盘后在「复盘」里诚实对照“我有没有在盘面打脸时还死扛自己的预测”。把这个动作记下来,你才会慢慢从“信脑筋”变成“信眼睛”。

【一起聊聊】

- 你有没有”明明盘面已经反了,还死扛自己当初判断”的经历?
- “鱼头吃到鱼尾”——你是不是也总想把一整波行情全吃完?

📖 本文系「交易心法·转载」**要点提炼整理**,原作者:比特皇。其风格偏激进(高杠杆/满仓/浮盈加仓),本文只取其认知、不构成任何投资建议,平台主张低杠杆严纪律;**为编者用自己的话提炼,非原文照搬**。市场有风险,决策需谨慎。

💬 欢迎在评论区聊聊你的看法和实战经历。