

剑吼西风:从负债几十万到还清,4 年熬出来的交易心路

交易复盘日记 XTradingTime · journal.xtradingtime.com

【编辑按】

这是网名“剑吼西风”的一篇交易自白(2021 年)。原稿带了引流水印,我删干净,只留下最有价值的经历与感悟。他的早期经历相当惨烈(亏光、负债、社恐),操作风格也偏激进——**这部分别学**;但他用四年熬出来的那套”道”,几乎句句戳中普通交易者的命门,值得一读。

一段很扎心的真实经历

普通一本毕业、一度”无业游民”。15 年牛市冲进 A 股,十倍杠杆配资,半年亏掉十几万,背上外债;17 年转战币圈,牛市里”短短几天本金翻几倍,又短短几天亏回去”,年底一算基本没赚没亏。

真正的转折是他沉下心的那四年:没回过家、不见父母、几乎不与人联系,每天十几个小时坐在椅子上看盘,严重时抑郁、社恐到不能与人对视。就是在这种近乎”生死边缘”的磨砺里,他的心态和思维深度彻底改头换面——最后用最后的 4 万块,做到近 40 倍,还清了五六十万的债务。

他说:能受天磨是豪杰,最艰难在永天真。

他熬出来的”道”

1. 市场是混沌、随机的,别追求”确定性”

价格的走向可能有无数种原因,这些原因**无法被全部找到**。哪怕是机构、是世界上最强的计算机,也不可能做出完全精确的预测。“用结果去倒推原因”看似简单,可你真去预测价格走向时,你的原因永远不可能完备——而且你预测的行为本身,就在影响市场。

所以他得出一个结论:**在市场中,唯一不变的是人性**。金融市场是人性的集合,一百年前和现在没什么不同。正是人类的贪婪与恐惧,让混沌的市场里出现了一些”概率很高的机会”。

2. 别在迷宫里兜兜转转

绝大部分交易者,都在无数方法里兜转而不自知:学技术、数浪、缠论,赚了觉得方法厉害,亏了觉得自己学艺不精,于是又换一个方法,重复上述过程。

每种方法都是有用的,每种方法又都是无用的。没有哪个指标能必胜——否则知道它的人早就赢走市场所有的钱。指标在某些行情非常有用,在另一些行情里不断让你亏到失去信心。

3. 操作的一致性:趋势交易者,就该只做趋势

趋势用趋势的方法、震荡用震荡的方法,来回切换看似完美,实践中极难做到——因为”这是趋势还是震荡”,是走出来之后才知道的。想提前判断,本身就违背了最基本的原则。所以,趋势交易者就应当只做趋势,震荡交易者就只做震荡,否则轻则被打脸错失利润,重则破坏心态。

4. 保持简单

一个系统越复杂,出问题的概率越大,也让你付出更多机会成本。很多时候你在”开仓位置上附加越来越多的判断标准”“开仓后到处去新闻、微博找有利于自己持仓的理由”——这本质都是在追求那个根本不存在的”确定性”。让你的系统,保持简单。

【一起聊聊】

- “市场唯一不变的是人性”——你认同吗?你最常被哪种人性(贪婪/恐惧/侥幸)害到?
- 你是不是也在”换方法→赚了夸→亏了换”的迷宫里转过?

📖 本文系「交易心法·转载」要点提炼整理,原作者:剑吼西风。其早期风格偏激进(高杠杆/接飞刀),请勿照搬高风险操作;为编者用自己的话提炼概括,非原文照搬;仅供学习参考,不构成任何投资建议。市场有风险,决策需谨慎。

💬 欢迎在评论区聊聊你的看法和实战经历。