

Tony:一个完整的交易逻辑,和"真正有用的东西都让你痛苦"

交易复盘日记 XTradingTime · journal.xtradingtime.com

【编辑按】

这是 Tony(李法师 Tony)在教学群里分享的另一篇心得,和我们之前发的《交易员的五个阶段》互补。原稿带引流,已删。这篇最值钱的两点:什么才算“一笔完整的交易”,以及一句很反直觉的话——真正能让你进步的东西,一定是痛苦的。

一、一个完整的交易逻辑:四者缺一不可

一笔完整的交易逻辑,要包含:方向、开仓点、止损点/止盈点、仓位尺寸——四者缺一不可。

他举的例子很具体:“1 万空,10100 止损,10% 仓位,止盈可以先不说”——四个要素先凑齐,才谈得上“开单”。

这也是为什么他说:别人的分析,大多只有“方向”和“开仓点位”,根本不能直接拿来开单。

把赚钱的希望全寄托在跟单上,终究都是徒劳,要靠自己的想法才行。所以那些“跟着我赚了吧”的话,看看就好,没啥意义。

二、真正有价值的东西,一定是痛苦的

这是这篇最戳人的一段:

交易中真正让你进步的,一定是痛苦的。因为交易反人性——真正有价值的东西,一定会让你觉得难受。学习不痛苦吗?看书不痛苦吗?每天早起跑步、为了减肥刻意不吃饭,哪样不痛苦?

让你多运动、少吃饭减肥的人,一定会惹你讨厌,因为他让你难受;但卖减肥药的人会让你开心——你花了钱,却不用锻炼、不用少吃。可真正能让你瘦的,是让你讨厌的那个,还是让你开心的那个?

市场里充斥着卖”安慰剂”的人:谈指标的、单纯技术分析的、贩卖小道消息的——他们只是瞄准了你焦虑的心理,做对他们有利的事。你是想难受地赚钱,还是想舒服地亏钱?

三、用概率和盈亏比思考,而不是预测对错

任何人(哪怕是条狗)对多空判断,大数法则下最后都是一半对一半。所以没有人是神,也没有人是反指——别人只是喜欢选个方向死扛而已。

既然判断对错拉不开差距,赚钱就得靠**盈亏比**:

好的开仓点,必须是”**止损小、而预期收益大**”的点位——这叫大的盈亏比。盈亏比要达到 3:1 才值得做,低于 3:1 一律不做(除了极少数天才,我们很难靠胜率盈利,只能靠大盈亏比)。

一套正期望值的交易系统,只要交易次数足够多,最后一定是赚的;只有数学期望为正的**系统**,才值得长期坚持。

四、赚到了,要”体现”到低风险资产

我们的祖师爷李佛摩尔,最后也基本亏完、自杀了;写《股票大作手风云录》的逍遥刘强,20 年没死、从 0 做到数亿,最后也在 2015 年疯狂加仓摊平、爆仓跳楼。

这就是人性:你能控制住自己一时,却控制不了一世,总有上头的时候。只要你还在这个市场里,盈利都是暂时的,爆仓才是最终的结局。

所以他的忠告是:一旦赚到钱,就要”体现”出来——转到低风险的地方去(优质股票、指数基金、房子等)。如果全放在期货/合约里,无论赚多少,最后大概率都是爆仓归零。急流勇退,方是英雄本色。

【写在平台这边·落到实处】

“四要素缺一不可”几乎就是「交易计划」该长的样子:开仓前把方向 / 开仓点 / 止损止盈 / 仓位四样填全,缺一样就不开。“盈亏比 $\geq 3:1$ ”可以直接设成你的硬门槛,在「复盘」里统计自己实际的平均盈亏比。至于”赚到要体现到低风险资产”——这其实就是定期把利润提出来,别让账户成为你唯一的资产。

【一起聊聊】

- 你开单前,这四样(方向/开仓/止损止盈/仓位)每次都凑齐了吗?
- “想难受地赚钱,还是想舒服地亏钱”——这句你怎么看?

 本文系「交易心法·转载」要点提炼整理,源自 Tony(李法师 Tony)公开分享、网友整理的交易心法。其涉及高杠杆/期货,本文只取其逻辑与纪律,不构成任何投资建议,平台主张低杠杆严纪律;为编者用自己的话提炼,非原文照搬。

 欢迎在评论区聊聊你的理解。