

交易员的五个阶段:90% 的人,走不到第三阶段

交易复盘日记 XTradingTime · journal.xtradingtime.com

【编辑按】

这是 Tony(币圈人称”李法师 Tony”)在教学群里分享、被网友整理流传的一套交易成长观。原稿夹带了不少引流,我删干净,只把最有价值的”五个阶段”完整保留下来。它不教你买卖点,而是帮你回答一个更要命的问题:我现在到底走到了哪一步,还差多远。

先认清一件事:投机是一门很专业的行当

你生病了,知道要去三甲医院;你想开车,得先考出驾照;你想找份工作,要读四年大学。可为什么一到交易,很多人会觉得:自己毫无交易训练,就能在市场里赚到钱?

资本市场里站着的是这个世界上最聪明的一群人。币圈不产生利润,本质是零和的互割。你要时时反问自己一句:凭什么是我,能从别人兜里把钱掏出来?

第一阶段:不知道交易是一件专业、很难的事

大多数人是牛市里、或一时运气好的时候进来的——几笔进出都在赚,于是觉得”交易赚钱好容易”。可一旦熊市来临、运气转向,你开始亏;亏了不甘心,就加倍、加杠杆想赢回来;偶尔扳回来,但更多时候越亏越多;再听人一句”死拿就行””价值投资,囤币”,最后回头一看,本金只剩下十分之一。

第二阶段:意识到要靠专业知识,不能蛮干

亏了大钱后,你开始”努力”:找一堆书来啃、学各种指标(波浪、缠论)、加群拜”神”、跟别人喊单、买大师的”指标”……结果发现还是不赚钱。但只要不放弃,会在某个瞬间跨进第三阶段。

第三阶段:顿悟

你慢慢意识到:决定盈亏的,根本不是”用了哪套技术”。哪怕只用一根均线也能赚钱——只要你的心态和资金管理是对的。这里有句被反复引用的话:

30% 是技术,60% 是资金管理与心态,10% 是行情。

于是你开始读交易心理、理解交易里的”道”;你不再盯着别人怎么看行情,成了”按自己逻辑交易的独立人”;你不再厌恶风险,开始严格止损;你不再纠结单笔输赢,而是按月去算收益。

第四阶段:意识到交易是可以稳定赚钱的

系统告诉你怎么做,你就做什么,看不懂的一概不碰。你能接受亏损、严格止损,也能拿住盈利、让利润奔跑。开始亏亏赚赚,但整体是”亏小钱、赚大钱”,最后是赚的。这时你已是合格的交易员了。

第五阶段:行云流水的境界

开单、止损、加仓、止盈都做到行云流水,像开了十几年车的老司机。盈利 100% 也不会更兴奋,情绪被完全控制。你用心血磨出来的系统给你带来最大利润,而风险并没有增加。走到这一步,需要耐心、毅力、慧根,估计最多也就 2%,百里挑一。

最扎心的一句

前三个阶段,至少要走 1—10 年。但如果没人点拨、又不懂反思,很多人一辈子都走不到第三阶段——这三个阶段,会刷掉 90% 想做交易的人。

几条朴素但难做到的建议

- 退出所有”双向交流”的行情群、取关所有行情号——除非你能保证不被别人影响。
- 不和任何人讨论行情、不问观点、不推荐币;你问了也一样亏,不如自己交易、自己复盘。
- 学习是一件需要专注的事,而交易,是一件需要孤独的事。

【一起聊聊】

- 对照这五个阶段,你觉得自己现在卡在第几段?
 - “30% 技术 + 60% 资金管理与心态 + 10% 行情”——你认同吗?
-

📖 本文系「交易心法·转载」**要点提炼整理**,源自 Tony(李法师 Tony)公开分享、网友整理的交易心法。为编者用自己的话提炼概括,非原文照搬;观点仅供学习参考,不构成任何投资建议。